

Lehrplan Q1/Q2 Sport

1. Kursprofil

BF 3: Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik	IF (d) – Leistung
BF 7: Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele (Badminton)	IF (e) - Kooperation und Konkurrenz

Halb- jahr	Bezug zu den KE	Themen der einzelnen Unterrichtsvorhaben	
	BWK SK/MK/UK		

Q1	BF 3 BWK3	IF d – SK 1+2 UK1 IF f – SK1, UK1	Leichtathletik Formen ausdauernden Laufens mit Tempowechsel unter verschiedenen Zielsetzungen gestalten. Ausdauer unter den Aspekten „Gesundheit“ und „Leistung“ (Langstreckenläufe auf der Bahn). Trainingsplan und -organisation unter Berücksichtigung der HF.
Q1	BF 3 BWK1	IF e – SK1, MK1 IF d – MK1, UK1 IF a – UK1	Leichtathletik Über die Technik zur Weite – Speerwurftechniken im Vergleich mit abschließender Leistungs- und Techniküberprüfung.
Q1	BF 7 BWK1	If e - MK 1 + 2 If d - MK 1 + 2 UK 1	Badminton Verbesserung und Erweiterung der technischen Fertigkeiten mit Dokumentation der individuellen Leistung zur Entwicklung eines individuellen Trainingsplans mit dem Ziel der Erweiterung der Handlungsmöglichkeiten im Spiel 1:1.
Q1	BF 7 BWK4	If e - Sk1 MK1 UK 1	Badminton <i>Wir spielen – aber fair!</i>

			Erweiterung der eigenen Bewegungserfahrung sowie Entwicklung eines ergänzenden Regelwerks zur Verdeutlichung der Ambivalenz von Fairness und Konkurrenz am Beispiel einer Sportspiel-Variante (z.B. Pickle-Ball).
Q1	BF 7 BWK 2	IF c - SK 1 IF e - MK 1+2 SK 1	Badminton <i>Schon wieder verloren – schon wieder gewonnen!</i> Entwicklung und Verbesserung taktischer Fähigkeiten im Spiel 1:1 unter Berücksichtigung der individuellen Motivation sowie der auftretenden Emotionen in Wettkampfsituationen.
Q2	BF 3 BWK 4+5	IF e – SK1, UK1 IF a – SK1	Leichtathletik Historische Bewegungsformen des Hochsprungs und Bewertung in Form eines Hochsprungmehrkampfes nach erarbeiteten Kriterien.
Q2	BF 3 BWK 2	IF c – SK1 IF d – MK1	Leichtathletik Einen leichtathletischen Dreikampf (bestehend aus Lauf-, Sprung- und Wurfdisziplinen) individuell planen und in der Gruppe durchführen. Trainingsplanung und individuelle Optimierung.
Q2	BF 7 BWK 1	IF e – MK 1 + 2	Badminton <i>Gemeinsam stark!</i> Entwicklung und Vertiefung technisch-koordinativer Fertigkeiten zur Verbesserung der Handlungsmöglichkeiten im Spiel 2:2 (Doppel).
Q2	BF 7 BWK 2	IF d – SK 2 MK1 + 2	Badminton <i>Wir sind unsere eigenen Trainer!</i> Eigenständige Planung und Organisation des Trainings zur Verbesserung taktischen Verhaltens in Wettkampfsituationen im Spiel 1:1 und 2:2.
Q2	BF 7 BWK 3	IF b – SK 1 UK 1	Badminton <i>Wir entwickeln einen Badminton Schaukampf mit festgelegten Technikelementen</i> Einstudieren eines festgelegten Badminton Schaukampfes mit abschließender Präsentation im 1:1.